

1人ひとりへの充実した
サポートが魅力の
定員制スクール

大人カルチャースクール

〈クラス一覧〉

スクール名	開催日		時間	定員	月会費	担当
ヨガ	10月	5日、19日、26日	月曜日 10：15～ 11：15	20名	フィットネス会員 4,500円/月（税込4,950円/月） 一般 6,500円/月（税込7,150円/月）	中村　智巳
	11月	2日、9日、16日、30日				
	12月	7日、14日、21日、28日				
	1月	18日、25日				
	2月	1日、8日、15日、22日				
	3月	1日、8日、15日、29日				
太極拳	10月	7日、14日、21日、28日	水曜日 14：45～ 15：45	15名	フィットネス会員 4,500円/月（税込4,950円/月） 一般 6,500円/月（税込7,150円/月）	吉岡　智子
	11月	4日、11日、18日、25日				
	12月	2日、9日、16日、23日				
	1月	6日、13日、20日、27日				
	2月	3日、10日、17日、24日				
	3月	3日、10日、17日、24日				
整体ストレッチ	10月	1日、8日、15日、22日	木曜日 15：15～ 16：15	15名	フィットネス会員 6,000円/月（税込6,600円/月） 一般 8,000円/月（税込8,800円/月）	花谷　尚行
	11月	5日、12日、19日、26日				
	12月	3日、10日、17日、24日				
	1月	7日、14日、21日、28日				
	2月	4日、11日、18日、25日				
	3月	4日、11日、18日、25日				

1人ひとりへの充実した
サポートが魅力の
定員制スクール







大人（おとな）カルチャースクール

〈クラス一覧〉

スクール名	開催日		時間	定員	月会費	担当
ジャスダンス	10月	7日、14日、21日、28日	水曜日 15：30～ 16：30	20名	フィットネス会員 4,500円/月（税込4,950円/月） 一般 6,500円/月（税込7,150円/月）	大城戸　美香
	11月	4日、11日、18日、25日				
	12月	2日、9日、23日、1/6				
	1月	13日、20日、27日、2/3				
	2月	10日、17日、24日、3/3				
	3月	10日、17日、24日、31日				
DanceFit	10月	2日、9日、16日、23日	金曜日 11：35～ 12：25	20名	フィットネス会員 6,500円/月（税込7,150円/月） 一般 8,500円/月（税込9,350円/月）	冨田　千晶
	11月	10/30、6日、13日、20日				
	12月	11/27、4日、11日、25日				
	1月	8日、15日、22日、29日				
	2月	5日、12日、19日、26日				
	3月	5日、12日、19日、26日				
フラダンス	10月	2日、9日、16日	金曜日 11：30～ 12：15	15名	フィットネス会員 3,375円/月（税込3,712円/月） 一般 4,875円/月（税込5,362円/月）	MASUMI
	11月	6日、13日、27日				
	12月	4日、11日、18日				
	1月	8日、15日、22日				
	2月	5日、12日、19日				
	3月	5日、12日、19日				

1人ひとりへの充実した
サポートが魅力の
定員制スクール



大人（おとな）カルチャースクール



〈クラス一覧〉

スクール名	開催日		時間	定員	月会費	担当
エアロオリジナル	10月	7日、14日、21日、28日	水曜日 19：00～ 20：00	25名	フィットネス会員 4,500円/月（税込4,950/月） 一般 6,500円/月（税込7,150円/月）	滝田　工
	11月	4日、11日、18日、25日				
	12月	2日、9日、16日、23日				
	1月	6日、13日、20日、27日				
	2月	3日、10日、17日、24日				
	3月	3日、10日、17日、24日				
ヒールズ	10月	9日、16日、23日	金曜日 21：00～ 21：45	20名	フィットネス会員 5,500円/月（税込6,050円/月） 一般 7,500円/月（税込8,250円/月）	ゼロ
	11月	6日、13日、20日、27日				
	12月	4日、11日、18日、25日				
	1月	8日、15日、22日、29日				
	2月	5日、12日、19日、26日				
	3月	5日、12日、19日、26日				
ストリートダンス	10月	3日、10日、17日、24日	土曜日 13：45～ 14：45	20名	フィットネス会員 4,500円/月（税込4,950/月） 一般 6,500円/月（税込7,150円/月）	RYOSUKE
	11月	10/31、7日、14日、21日				
	12月	5日、12日、19日、26日				
	1月	9日、16日、23日、30日				
	2月	6日、13日、20日、27日				
	3月	6日、13日、20日、27日				
ストリートダンス	10月	11日、18日、25日、11/1	日曜日 14：15～ 15：15	20名	フィットネス会員 6,500円/月（税込7,150円/月） 一般 8,500円/月（税込9,350円/月）	ゼロ
	11月	8日、15日、29日				
	12月	6日、13日、20日、27日				
	1月	10日、17日、24日、31日				
	2月	7日、14日、21日、28日				
	3月	7日、14日、21日、28日				

〈体験料〉
フィットネス会員：1,500円（税込1,650円）　一般：2,000円（税込2,200円）

〈体験申込方法〉
QRコードよりお申込みください。

※体験は、お1人さま1クラスにつき、1回とさせていただきます。※クラス在籍が定員に達した場合、体験をお断りする場合がございます。あらかじめご了承ください。
※ご入会には、登録手数料3,000円（税込3,300円）が必要です。