



〈クラス一覧〉

スクール名	開催日		時間	定員	月会費	担当
ヨガ	10月	5日、19日、26日	月曜日 10：15～ 11：15	20名	フィットネス会員 4,500円/月（税込4,950円/月） 一般 6,500円/月（税込7,150円/月）	中村 智巳
	11月	2日、9日、16日、30日				
	12月	7日、14日、21日、28日				
	1月	18日、25日				
	2月	1日、8日、15日、22日				
	3月	1日、8日、15日、29日				
太極拳	10月	7日、14日、21日、28日	水曜日 14：45～ 15：45	15名	フィットネス会員 4,500円/月（税込4,950円/月） 一般 6,500円/月（税込7,150円/月）	吉岡 智子
	11月	4日、11日、18日、25日				
	12月	2日、9日、16日、23日				
	1月	6日、13日、20日、27日				
	2月	3日、10日、17日、24日				
	3月	3日、10日、17日、24日				
整体ストレッチ	10月	1日、8日、15日、22日	木曜日 15：15～ 16：15	15名	フィットネス会員 6,000円/月（税込6,600円/月） 一般 8,000円/月（税込8,800円/月）	花谷 尚行
	11月	5日、12日、19日、26日				
	12月	3日、10日、17日、24日				
	1月	7日、14日、21日、28日				
	2月	4日、11日、18日、25日				
	3月	4日、11日、18日、25日				



〈クラス一覧〉

スクール名	開催日		時間	定員	月会費	担当
ジャスダンス	10月	7日、14日、21日、28日	水曜日 15 : 30～ 16 : 30	20名	フィットネス会員 4,500円/月（税込4,950円/月） 一般 6,500円/月（税込7,150円/月）	大城戸 美香
	11月	4日、11日、18日、25日				
	12月	2日、9日、23日、1/6				
	1月	13日、20日、27日、2/3				
	2月	10日、17日、24日、3/3				
	3月	10日、17日、24日、31日				
DanceFit	10月	2日、9日、16日、23日	金曜日 11 : 35～ 12 : 25	20名	フィットネス会員 6,500円/月（税込7,150円/月） 一般 8,500円/月（税込9,350円/月）	富田 千晶
	11月	10/30、6日、13日、20日				
	12月	11/27、4日、11日、25日				
	1月	8日、15日、22日、29日				
	2月	5日、12日、19日、26日				
	3月	5日、12日、19日、26日				
フラダンス	10月	2日、9日、16日	金曜日 11 : 30～ 12 : 15	15名	フィットネス会員 3,375円/月（税込3,712円/月） 一般 4,875円/月（税込5,362円/月）	MASUMI
	11月	6日、13日、27日				
	12月	4日、11日、18日				
	1月	8日、15日、22日				
	2月	5日、12日、19日				
	3月	5日、12日、19日				

1人ひとりへの充実した
サポートが魅力の
定員制スクール

大人

おとな

カルチャー

スクール

〈クラス一覧〉

エアロオリジナル

10月

7日、14日、21日、28日

11月

4日、11日、18日、25日

12月

2日、9日、16日、23日

1月

6日、13日、20日、27日

2月

3日、10日、17日、24日

3月

3日、10日、17日、24日

水曜日

19 : 00~
20 : 00

25名

フィットネス会員
4,500円/月（税込4,950/月）

一般
6,500円/月（税込7,150円/月）

滝田 工

ヒールズ

10月

9日、16日、23日

11月

6日、13日、20日、27日

12月

4日、11日、18日、25日

1月

8日、15日、22日、29日

2月

5日、12日、19日、26日

3月

5日、12日、19日、26日

金曜日

21 : 00~
21 : 45

20名

フィットネス会員
5,500円/月（税込6,050円/月）

一般
7,500円/月（税込8,250円/月）

ゼロ

ストリートダンス

10月

3日、10日、17日、24日

11月

10/31、7日、14日、21日

12月

5日、12日、19日、26日

1月

9日、16日、23日、30日

2月

6日、13日、20日、27日

3月

6日、13日、20日、27日

土曜日

13 : 45~
14 : 45

20名

フィットネス会員
4,500円/月（税込4,950/月）

一般
6,500円/月（税込7,150円/月）

RYOSUKE

ストリートダンス

10月

11日、18日、25日、11/1

11月

8日、15日、22日、29日

12月

6日、13日、20日、27日

1月

10日、17日、24日、31日

2月

7日、14日、21日、28日

3月

7日、14日、21日、28日

日曜日

14 : 15~
15 : 15

20名

フィットネス会員
6,500円/月（税込7,150円/月）

一般
8,500円/月（税込9,350円/月）

ゼロ