

1人ひとりへの充実した
サポートが魅力の
定員制スクール



大人 おとな



カルチャースクール

〈クラス一覧〉

スクール名	開催日		時間	定員	月会費	担当
ヨガ	4月	6日、13日、20日、27日	月曜日 10:15~ 11:15	20名	フィットネス会員 4,500円/月 (税込4,950円/月) 一般 6,500円/月 (税込7,150円/月)	中村 智巳
	5月	11日、18日、25日、6/1				
	6月	8日、15日、22日、29日				
	7月	6日、13日、27日、7/3				
	8月	10日、17日、24日、31日				
	9月	7日、14日、28日				
太極拳	4月	1日、8日、15日、22日 (水)	水曜日 14:45~ 15:45	15名	フィットネス会員 4,500円/月 (税込4,950円/月) 一般 6,500円/月 (税込7,150円/月)	吉岡 智子
	5月	6日、13日、20日、27日 (水)				
	6月	3日、10日、17日、24日 (水)				
	7月	1日、8日、15日、22日				
	8月	5日、19日、26日				
	9月	2日、9日、16日、23日				
姿勢スッキリ 水中ウォーク	4月	1日、8日、15日、22日	水曜日 13:30~ 14:15	15名	フィットネス会員 4,500円/月 (税込4,950円/月) 一般 6,500円/月 (税込7,150円/月)	村上 智子
	5月	13日、20日、27日				
	6月	3日、10日、17日、24日				
	7月	1日、8日、15日、22日				
	8月	7/29、5日、19日、26日				
	9月	9日、16日、30日				

1人ひとりへの充実した
サポートが魅力の
定員制スクール

大人 おとな

カルチャースクール

〈クラス一覧〉

スクール名	開催日		時間	定員	月会費	担当
ジャスダンス	4月	1日、8日、15日、22日	水曜日 15:30~ 16:30	20名	フィットネス会員 4,500円/月 (税込4,950円/月) 一般 6,500円/月 (税込7,150円/月)	大城戸 美香
	5月	6日、13日、20日、27日				
	6月	3日、10日、17日、24日				
	7月	1日、8日、15日、22日				
	8月	7/29、5日、19日、26日				
	9月	2日、9日、16日、23日				
整体ストレッチ	4月	2日、9日、16日、23日	木曜日 15:15~ 16:15	15名	フィットネス会員 6,000円/月 (税込6,600円/月) 一般 8,000円/月 (税込8,800円/月)	花谷 尚行
	5月	7日、14日、21日、28日				
	6月	4日、11日、18日、25日				
	7月	2日、9日、16日、23日				
	8月	7/30、6日、20日、27日				
	9月	3日、10日、17日、24日				
DanceFit	4月	3日、10日、17日、24日	金曜日 11:35~ 12:25	20名	フィットネス会員 6,500円/月 (税込7,150円/月) 一般 8,500円/月 (税込9,350円/月)	富田 千晶
	5月	1日、8日、15日、22日				
	6月	5/29、12日、19日、26日				
	7月	3日、10日、17日、24日				
	8月	7/31、7日、21日、28日				
	9月	4日、11日、18日、25日				
フラダンス	4月	3日、10日、17日	金曜日 11:30~ 12:15	15名	フィットネス会員 3,375円/月 (税込3,712円/月) 一般 4,875円/月 (税込5,362円/月)	MASUMI
	5月	8日、15日、22日				
	6月	5日、12日、19日				
	7月	3日、10日、17日				
	8月	7日、21日、28日				
	9月	4日、11日、18日				

1人ひとりへの充実した
サポートが魅力の
定員制スクール

大人 おとな

カルチャースクール

〈クラス一覧〉

スクール名	開催日		時間	定員	月会費	担当
エアロオリジナル	4月	3日、10日、17日、24日	金曜日 19:45~ 20:45	25名	フィットネス会員 4,500円/月 (税込4,950円/月) 一般 6,500円/月 (税込7,150円/月)	脇坂 哲平
	5月	1日、8日、15日、22日				
	6月	5/29、19日、26日、7/3				
	7月	10日、17日、24日、31日				
	8月	7日、21日、28日、9/4				
	9月	11日、18日、25日、10/2				
ヒールズ	4月	3日、10日、17日、24日	金曜日 21:00~ 21:45	20名	フィットネス会員 5,500円/月 (税込6,050円/月) 一般 7,700円/月 (税込8,470円/月)	ゼロ
	5月	1日、8日、15日、22日				
	6月	5日、12日、19日、26日				
	7月	3日、10日、17日、24日				
	8月	7/31、7日、21日、28日				
	9月	4日、11日、18日、25日				
ストリートダンス	4月	11日、18日、25日、5/2	土曜日 13:45~ 14:45	20名	フィットネス会員 4,500円/月 (税込4,950円/月) 一般 6,500円/月 (税込7,150円/月)	RYOSUKE
	5月	9日、16日、23日、30日				
	6月	6日、13日、20日、27日				
	7月	4日、11日、18日、25日				
	8月	1日、8日、22日、29日				
	9月	5日、12日、19日、26日				
ストリートダンス	4月	5日、12日、19日、26日	日曜日 14:15~ 15:15	20名	フィットネス会員 6,500円/月 (税込7,150円/月) 一般 8,500円/月 (税込9,350円/月)	ゼロ
	5月	3日、10日、17日、24日				
	6月	7日、14日、21日、28日				
	7月	5日、12日、19日、26日				
	8月	2日、16日、23日、30日				
	9月	6日、13日、20日、27日				

〈体験料〉

フィットネス会員：1,500円 (税込1,650円) 一般：2,000円 (税込2,200円)

〈体験申込方法〉

QRコードよりお申込みください。



※体験は、お1人さま1クラスにつき、1回とさせていただきます。※クラス在籍が定員に達した場合、体験をお断りする場合がございます。あらかじめご了承ください。
※ご入会には、登録手数料3,000円 (税込3,300円) が必要です。