

2026年8月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		3日	10日	17日	24日	31日
	13:30～14:00	マスターズ30		はたなか	休講	はたなか	はたなか	はたなか
火	時間	レッスン名		4日	11日	18日	25日	
	12:45～13:15	はじめてクロール		はたなか	休講	はたなか	はたなか	
	13:30～14:30	大人スイムスクール		かとう	休講	かとう	かとう	
	20:15～21:00	マスターズ45		たなか(ひ)	休講	たなか(ひ)	はたなか	
水	時間	レッスン名		5日	12日	19日	26日	
	10:50～11:50	マスターズ60		はたなか	休講	はたなか	たなか(ひ)	
	12:00～12:30	はじめて週替わりスイム		はたなか	休講	はたなか	はたなか	
	12:40～13:40	大人スイムスクール		かとう	休講	かとう	かとう	
金	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
	12:15～13:00	マスターズ45		はたなか	たなか(ひ)	はたなか	はたなか	
	13:50～14:20	はじめてプール		はたなか	たなか(ひ)	はたなか	はたなか	
	20:05～20:35	はじめて週替わりスイム		はたなか	たなか(ひ)	はたなか	はたなか	
日	時間	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日	
	14:20～14:50	スタッフオリジナル30	かとう	かとう	ほり	かとう	ほり	
	15:30～16:30	マスターズ60	かとう	かとう	たなか(ひ)	かとう	かとう	

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

- 水曜日 / 金曜日 【はじめて週替わりスイム】
→ 1週目「バタフライ」/ 2週目「背泳ぎ」/ 3週目「平泳ぎ」/ 4週目「クロール」/ 5週目「クロール」
- 日曜日 14：20～14：50【スタッフオリジナル30】
→ 【アクアビクス入門】