店舗：コ・ス・パ 鶴見緑地24

2026年11月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		2日	9日	16日	23日	30日
	13:30〜14:00	マスターズ30		はたなか	はたなか	はたなか	たなか(ひ)	はたなか
火	時間	レッスン名		3日	10日	17日	24日	
	12:45〜13:15	はじめてクロール		はたなか	はたなか	はたなか	はたなか	
	13:30〜14:30	大人スイムスクール		かとう	かとう	かとう	かとう	
	20:15〜21:00	マスターズ45		休講	はたなか	はたなか	たなか(ひ)	
水	時間	レッスン名		4日	11日	18日	25日	
	10:50〜11:50	マスターズ60		はたなか	はたなか	はたなか	たなか(ひ)	
	12:00〜12:30	はじめて週替わりスイム		はたなか	はたなか	はたなか	たなか(ひ)	
	12:40〜13:40	大人スイムスクール		かとう	かとう	かとう	かとう	
金	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
	12:15〜13:00	マスターズ45		はたなか	たなか(ひ)	はたなか	はたなか	
	13:50〜14:20	はじめてプール		はたなか	はたなか	はたなか	はたなか	
	20:05〜20:35	はじめて週替わりスイム		たなか(ひ)	はたなか	はたなか	はたなか	
日	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	14:20〜14:50	スタッフオリジナル30	ほり	かとう	おおすみ	ほり	かとう	
	15:30〜16:30	マスターズ60	たなか(ひ)	かとう	かとう	かとう	かとう	

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

●水曜日 / 金曜日　【はじめて週替わりスイム】
→ 1週目「バタフライ」/ 2週目「背泳ぎ」/ 3週目「平泳ぎ」/ 4週目「クロール」
●日曜日　14：20〜14：50【スタッフオリジナル30】
→ 【 アクアビクス入門 】