

2026年7月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
	13:30~14:00	マスターズ30		はたなか	はたなか	たなか(ひ)	はたなか	
火	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
	12:45~13:15	はじめてクロール		はたなか	はたなか	はたなか	はたなか	
	13:30~14:30	大人スイムスクール		かとう	かとう	かとう	かとう	
	20:15~21:00	マスターズ45		たなか(ひ)	はたなか	たなか(ひ)	はたなか	
水	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	10:50~11:50	マスターズ60	たなか(ひ)	はたなか	たなか(ひ)	はたなか	はたなか	
	12:00~12:30	はじめて週替わりスイム	たなか(ひ)	はたなか	たなか(ひ)	はたなか	はたなか	
	12:40~13:40	大人スイムスクール	かとう	かとう	かとう	かとう	かとう	
金	時間	レッスン名	3日	10日	17日	24日	31日	
	12:15~13:00	マスターズ45	はたなか	はたなか	はたなか	はたなか	はたなか	
	13:50~14:20	はじめてプール	はたなか	はたなか	はたなか	はたなか	はたなか	
	20:05~20:35	はじめて週替わりスイム	はたなか	はたなか	たなか(ひ)	はたなか	はたなか	
日	時間	レッスン名	5日	12日	19日	26日		
	14:20~14:50	スタッフオリジナル30	かとう	ほり	ほり	ほり		
	15:30~16:30	マスターズ60	かとう	かとう	かとう	かとう		

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

- 水曜日 / 金曜日 【はじめて週替わりスイム】
→ 1週目「バタフライ」/ 2週目「背泳ぎ」/ 3週目「平泳ぎ」/ 4週目「クロール」/ 5週目「クロール」
- 日曜日 14:20~14:50【スタッフオリジナル30】
→ 【アクアビクス入門】