

2026年5月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		4日	11日	18日	25日	
		13:30~14:00	マスターズ30		はたなか	はたなか	はたなか	はたなか
火	時間	レッスン名		5日	12日	19日	26日	
		12:45~13:15	はじめてクロール		はたなか	はたなか	はたなか	はたなか
		13:30~14:30	大人スイムスクール		かとう	かとう	かとう	かとう
		20:15~21:00	マスターズ45		休講	はたなか	たなか(ひ)	はたなか
水	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
		10:50~11:50	マスターズ60		たなか(ひ)	はたなか	はたなか	はたなか
		12:00~12:30	はじめて週替わりスイム		たなか(ひ)	はたなか	はたなか	はたなか
		12:40~13:40	大人スイムスクール		かとう	かとう	かとう	かとう
金	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
		12:15~13:00	マスターズ45	はたなか	はたなか	はたなか	はたなか	はたなか
		20:05~20:35	はじめて週替わりスイム	はたなか	はたなか	はたなか	はたなか	はたなか
日	時間	レッスン名	3日	10日	17日	24日	31日	
		14:00~14:30	スタッフオリジナル30	ほり	おおすみ	ほり	おおすみ	にしおか
		14:40~15:10	はじめてプール <small>予約不要</small>	かとう	たなか(ひ)	はたなか	たなか(ひ)	はたなか
		15:30~16:30	マスターズ60	かとう	たなか(ひ)	はたなか	たなか(ひ)	はたなか

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

- 水曜日 / 金曜日 【はじめて週替わりスイム】
→ 1週目「バタフライ」 / 2週目「背泳ぎ」 / 3週目「平泳ぎ」 / 4週目「クロール」
- 日曜日 14:00~14:30【スタッフオリジナル30】
→ 3日・10日・17・24日【アクアビクス入門】
→ 31日【水中ウォーク】