

2026年5月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		4日	11日	18日	25日	
	12:00～13:00	大人スイムスクール		よしまつ	よしまつ	よしまつ	よしまつ	
	19:15～19:45	月替わりスイム		休講	たかみ	たかみ	たかみ	
	19:50～20:20	月替わりスイム		休講	たかみ	たかみ	たかみ	
水	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
	11:45～12:15	月替わりスイム		なかたに(も)	あごう	あごう	あごう	
	12:20～12:50	月替わりスイム		なかたに(も)	あごう	あごう	あごう	
木	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
	10:30～11:30	大人スイムスクール		なかたに(と)	なかたに(と)	なかたに(と)	なかたに(と)	
	11:35～12:05	月替わりスイム		なかたに(と)	あごう	なかたに(と)	あごう	
	12:10～12:40	月替わりスイム		なかたに(と)	あごう	なかたに(と)	あごう	
	12:45～13:45	ベーシックスイム		なかたに(も)	なかたに(も)	なかたに(も)	なかたに(も)	
	14:30～15:00	ひきしめ水中ウォーク30		ねま	むとう	ねま	むとう	
金	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	12:45～13:45	ベーシックスイム	なかたに(も)	なかたに(も)	なかたに(も)	なかたに(も)	なかたに(も)	
	13:50～14:50	大人スイムスクール	わだ	わだ	わだ	わだ	わだ	
日	時間	レッスン名	3日	10日	17日	24日	31日	
	14:30～15:00	ひきしめ水中ウォーク30	よしむら	みなみ(き)	みなみ(き)	むとう	よしむら	

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。