



少人数制クラスでインストラクターがあなたをしっかりとサポート!

おとな 大人スクール

2026年4月～

クラス一覧

クラス名	曜日	時間	定員(名)	月会費(フィットネス会員)	月会費(スクール会員)	担当
倉田塾	(月)	20:00~20:45	8	4,500円 (税込4,950円)	6,500円 (税込7,150円)	倉田 三恵
太極拳	(水)	10:15~11:15	15	4,500円 (税込4,950円)	6,500円 (税込7,150円)	今立 美佐子
SALSATION®	(水)	11:35~12:35	15	6,500円 (税込7,150円)	8,500円 (税込9,350円)	キャンベル
メンテナンスヨガ	(水)	14:15~15:15	15	5,500円 (税込6,050円)	7,500円 (税込8,250円)	中村 智巳
姿勢改善 トレーニング	(水)	21:00~21:45	15	4,500円 (税込4,950円)	6,500円 (税込7,150円)	川西 信行
リトモス 45	(木)	12:30~13:15	17	4,500円 (税込4,950円)	6,500円 (税込7,150円)	松山 泰子
社交ダンス	(木)	13:45~14:30	15	4,500円 (税込4,950円)	6,500円 (税込7,150円)	山田 隆史
フリースタイルダンス	(木)	19:00~19:45	10	4,500円 (税込4,950円)	6,500円 (税込7,150円)	Ami
KAZEprep	(金)	10:45~11:30	15	4,000円 (税込4,400円)	6,000円 (税込6,600円)	高木 奈緒美
オリジナルエアロ	(金)	11:45~12:45	20	4,500円 (税込4,950円)	6,500円 (税込7,150円)	高木 奈緒美
ピラティス	(金)	13:00~14:00	15	7,500円 (税込8,250円)	9,500円 (税込10,450円)	栗山 陽子
陰ヨガ	(金)	14:15~15:15	15	5,500円 (税込6,050円)	7,500円 (税込8,250円)	栗山 陽子
機能改善ヨガ	(土)	10:15~11:15	10	6,500円 (税込7,150円)	8,500円 (税込9,350円)	Nori
フラダンス	(土)	12:30~13:30	15	6,500円 (税込7,150円)	8,500円 (税込9,350円)	福岡 真己
ローラー コンディショニング	(日)	12:15~13:15	15	6,000円 (税込6,600円)	8,000円 (税込8,800円)	津川 絵己
社交ダンス	(日)	14:00~14:45	15	4,500円 (税込4,950円)	6,500円 (税込7,150円)	山田 隆史
フラダンス	(日)	15:00~15:45	15	4,500円 (税込4,950円)	6,500円 (税込7,150円)	山田 隆史

〈体験料〉

フィットネス会員：1,500円(税込1,650円) / 一般：2,500円(税込2,750円)

〈体験申込方法〉

右記のコードよりお申込みください

※体験は、お1人さま1クラスにつき、1回とさせていただきます。※クラス在籍が定員に達した場合、体験をお断りする場合がございます。あらかじめご了承ください。

※ご入会には、登録手数料3,000円(税込3,300円)が必要です。(一般会員のみ)

