

2026年9月22日(火祝) スペシャルイベント

①10:30~11:30

RITMOS60新曲

参加費:2,200円(税込)

定員 44名

(最少遂行人数 10名)
Aスタジオ

②11:45~12:30

Dance Fit 45

参加費:1,650円(税込)

定員 44名

(最少遂行人数 10名)
Aスタジオ

Dance×Fitness! ダンスのグルーヴ感や、音の表現を使用してエクササイズの中でダンスを楽しむクラス。全員で踊る一体感と達成感を楽しみましょう!

③12:50~13:35

Recovery Yoga 45

参加費:1,650円(税込)

定員 38名

(最少遂行人数 7名)
Aスタジオ

整えるまでがトレーニング! ダンスでしっかり動いたあとの3本目は、身体と心を整える「リカバリーヨガ」。プロアスリートのコンディショニング指導にも取り入れているメソッドをベースに、呼吸・リリースで疲労をその日のうちにリセット。ただ休むだけではなく、'動ける身体を維持するための回復'パフォーマンスは回復で変わる。差がつくのは、ここから!

Instructor

富田 千晶

・RITMOSマスタートレーナー
・LA BODYトップライダー
・MCT認定メンタルコーチ

・全米ヨガアライアンス200h修了
・健康運動指導士



■ WEB予約 ■ 全会員さま対象。

- ① 2026年8月20日(木)12:00
- ② 2026年8月20日(木)12:10 ~ 9月19日(土)10:00
- ③ 2026年8月20日(木)12:20

【お支払い】

WEB決済のみとなっております。

参加費(①~③)と特別営業利用料(④or⑤)を、WEB決済にてお支払いください。

※インターネットサービスよりイベント予約いただくと決済画面へ移動します。

※クレジットカードのみの決済となります。

【特別営業利用料】

・休館日営業のため別途、特別営業利用料が必要です。

④八尾会員/他店スーパーマスター 550円(税込)/人

⑤他店会員・都度法人・ビジター 1,100円(税込)/人

※当日は混雑が予想されますので、9/21(月)までにお支払いください。

WEB決済は、9/19(土)10:00まで

【窓口受付】

2026年9月2日(水) 11:00~ (TEL予約不可)

【キャンセル】

2026年9月18日(金)までのキャンセルで全額返金。

※窓口の場合は、9月18日(金)20:00までとなります。

※9月19日(土)以降のキャンセルは、参加費全額をお支払いいただきます。

【中止基準】

9月18日(金)15時時点で最少遂行人数①②各10名③7名未満の場合。

※中止の場合は、店舗より電話でご連絡いたします。

【当日入場】

入金順(開始15分前にスタジオ前に整列ください。)

※入場時間の際に、いらっしゃる場合は、あとからの入場となる場合がございます。

※申込番号は、毎週木曜日に更新いたします。

【当日のご利用について】

・休館日のため、**10時より入館いただき、14:15までに退館**いただくようお願いいたします。

・Aスタジオ、更衣室、シャワーブースのみご利用いただけます。
ジム、プール、浴槽、サウナ等のご利用いただけません。