

2026年10月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		5日	12日	19日	26日	
	12:00～13:00	大人スイムスクール		よしまつ	よしまつ	よしまつ	よしまつ	
	19:15～19:45	月替わりスイム		よしまつ	休講	よしまつ	よしまつ	
	19:50～20:20	月替わりスイム		よしまつ	休講	よしまつ	よしまつ	
水	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
	11:45～12:15	月替わりスイム		なかたに(も)	なかたに(と)	なかたに(も)	なかたに(と)	
	12:20～12:50	月替わりスイム		なかたに(も)	なかたに(と)	なかたに(も)	なかたに(と)	
木	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	10:30～11:30	大人スイムスクール	休講	なかたに(と)	なかたに(と)	なかたに(と)	なかたに(と)	
	11:35～12:05	月替わりスイム	なかたに(も)	なかたに(と)	なかたに(も)	なかたに(と)	なかたに(も)	
	12:10～12:40	月替わりスイム	なかたに(も)	なかたに(と)	なかたに(も)	なかたに(と)	なかたに(も)	
	12:45～13:45	ベーシックスイム	休講	なかたに(も)	なかたに(も)	なかたに(も)	なかたに(も)	
	14:30～15:00	ひきしめ水中ウォーク30	いのうえ	むとう	むとう	むとう	ねま	
金	時間	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日	
	12:45～13:45	ベーシックスイム	なかたに(も)	なかたに(も)	なかたに(も)	なかたに(も)	休講	
	13:50～14:50	大人スイムスクール	わだ	わだ	わだ	わだ	休講	
日	時間	レッスン名	4日	11日	18日	25日		
	14:30～15:00	ひきしめ水中ウォーク30	にしがみ	みなみ	わだ	みなみ		

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。