

2026年7月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
	12:00～13:00	大人スイムスクール		よしまつ	よしまつ	よしまつ	よしまつ	
	19:15～19:45	月替わりスイム		よしまつ	たかみ	休講	たかみ	
	19:50～20:20	月替わりスイム		よしまつ	たかみ	休講	たかみ	
水	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	11:45～12:15	月替わりスイム	よしまつ	なかたに(も)	なかたに(と)	なかたに(も)	なかたに(と)	
	12:20～12:50	月替わりスイム	よしまつ	なかたに(も)	なかたに(と)	なかたに(も)	なかたに(と)	
木	時間	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日	
	10:30～11:30	大人スイムスクール	なかたに(と)	なかたに(と)	なかたに(と)	なかたに(と)	なかたに(と)	
	11:35～12:05	月替わりスイム	よしまつ	なかたに(と)	よしまつ	なかたに(と)	よしまつ	
	12:10～12:40	月替わりスイム	よしまつ	なかたに(と)	よしまつ	なかたに(と)	よしまつ	
	12:45～13:45	ベーシックスイム	なかたに(も)	なかたに(も)	なかたに(も)	なかたに(も)	なかたに(も)	
	14:30～15:00	ひきしめ水中ウォーク30	むとう	よしむら	むとう	ねま	ねま	
金	時間	レッスン名	3日	10日	17日	24日	31日	
	12:45～13:45	ベーシックスイム	なかたに(も)	なかたに(も)	なかたに(も)	なかたに(も)	なかたに(も)	
	13:50～14:50	大人スイムスクール	わだ	わだ	わだ	わだ	わだ	
日	時間	レッスン名	5日	12日	19日	26日		
	14:30～15:00	ひきしめ水中ウォーク30	よしむら	よしむら	みなみ	みなみ		

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。