

\\泳げるって自信になる!\\



春からスイミング はじめよう!

キッズスイミングスクールの

おすすめポイント!

こまめな
安全確認を
徹底している
から安心!

「ほめて伸ばす」
丁寧な指導で
安心!

ワッペンや
メダルがもらえて
モチベーションが
アップ!

お子さまの
成長が近くで
観られる!

レッスンの
振替制度が
あるから
お休みしても
続けやすい!

春の短期水泳教室 参加者募集

入会キャンペーンも実施中!

WEB予約は
コチラから



コース内容に
ついては裏面を
ご確認ください

クレジット決済OK!

本科スクールに入会すると!

入会特典

キッズ
クラス

スクール指定
スイミングキャップ
プレゼント!!

ベビー
クラス

ログブック+防水ケース
プレゼント!!

プレミアムショップ券

男の子

1,000円分

女の子

2,000円分

それぞれ
プレゼント!!

※退会後3ヶ月以内の方は特典の適用外となります。※特典は予告なく終了する場合があります。あらかじめご了承ください。※写真はイメージです。



●堺市立のびやか健康館は、株式会社COSPAウエルネスが堺市から同施設の指定管理者として指定を受け、管理運営をしています。

お問い合わせ お電話でのお申込はできません

☎072-246-5051 〒591-8022 堺市北区金岡町2760-1

■営業時間 / 平日10:00~23:00 / 土曜日10:00~21:00 / 日・祝日10:00~19:00

■定休日 / 水曜日・お盆・年末年始 ※その他特別休館日(施設点検など)がありますので、あらかじめご了承ください。

●フィットネス・プールエリアのご利用時間は営業終了の30分前までです。

のびやか健康館 | 検索

2026年2月時点の情報です。記載の内容は予告なく終了する場合がございます。

春の短期水泳教室 参加者募集

WEB予約は
コチラから



3日間スクール体験コース



はじめての方、会員以外のスイミングに興味のあるお子さま限定のコースです。
※会員生と同じクラスで練習を行います。

日程

- ① 3月27日(金)・3月30日(月)・3月31日(火)
- ② 4月3日(金)・4月6日(月)・4月7日(火)

時間

①② 9:45～10:45

対象

2歳6ヶ月～中学生

定員

各期15名

一般参加費

5,400円 5,940円(税込)



キッズスクール内短期



4回通常のクラスに入り、プールの楽しさ、レッスンの流れを体験できるコースです。※会員生と同じクラスで練習を行います。

日程

3月組

月曜 3月2日、9日、16日、23日
火曜 3月3日、10日、17日、24日
木曜 3月5日、12日、19日、26日
金曜 3月6日、13日、20日、27日

4月組

月曜・火曜・木曜・金曜
スクールカレンダーに準ずる

時間

15:15～16:30

対象

2歳6ヶ月～中学生

定員

各クラス5名

一般参加費

5,000円
5,500円(税込)

ベビースクール内短期 (月組内最大4回)

親子で楽しくプールに入りスキンシップを取りながら
レッスンを行うコースです。※会員生と同じクラスで練習を行います。

日程

3月組 3月3日(火)～3月28日(土)

4月組 スクールカレンダーに準ずる

※月4回フリー出席 ※お1人さま1期間のみ
※4月組第4週目に参観実施

時間

火曜 11:15～12:00
木曜 11:15～12:00

土曜 11:05～11:50

※パパママDAY実施。
お1人につき保護者2名参加可能

対象

4ヶ月検診終了～3歳11ヶ月の
お子さまと保護者さま

定員

各月組 15名

一般参加費

2,000円
2,200円(税込)



※表示時間には体操、点呼、解散、移動を含みます。

スイミングスクール時間割表

スイミングスクール時間割表はHPをご覧ください。

スイミングスクール料金表

※キッズスイミングの水着・キャップは、指定のものに限ります。

コース 対象年齢	ベビースイミング	キッズスイミング	
	ベビーフリー	キッズ60	ジュニアフリー
	4ヶ月検診終了～3歳11ヶ月の お子さまと保護者さま	2歳6ヶ月～中学生	小中学生 ※LVR以上
レッスン回数 /月会費	フリー出席制 (月12回) 6,820円	週1回 6,820円 週2回 10,120円	フリー出席制 (月20回) 9,020円
備考	親子と一緒に楽しみながら 参加いただけます。	欠席振替制度あり ※クラス(曜日・時間)を ご登録いただけます。	土曜日のみ16:30～18:00 までの練習となります。

※各コース定員制のため、キャンセル待ちとなる場合もございます。あらかじめご了承ください。
※ベビーフリー、ジュニアフリー、EXPERTコースは、フリー出席システムです。その他コースは曜日、時間を指定していただけます。

スクール入会のお申込に必要なもの

下記のものをお持ちいただきお手続きください。

カード発行手数料

堺市にお住まいの方 1,100円
堺市以外にお住まいの方 3,300円

月会費 2ヶ月分

認印

通帳

左記通帳届出印鑑

※短期教室同時入会の場合は短期教室参加費も必要です。

- お支払いいただいたカード発行手数料・月会費はお返しできません。
- カード発行手数料は、使用許可手続きを簡略化するための個人特定カードの作成費用です。
- 個人会員金額は会員さまお一人についての金額です。
- 月会費の支払いは毎月28日に翌月分を指定口座より自動引き落としになります。
- 入会申し込み時に会員証用の写真撮影(上半身)を行います。
- 休会制度はございません。
- 月会費は委託会社との支払い委託契約により、ご指定の金融機関(郵便局可)から毎月自動振替にてお支払いいただきます。



スイミングにはこんな効果が期待できます!

効果1

風邪に負けない
強い身体に!

プールに入ること、身体は体温を奪われまいと防衛本能が働き、**身体の体温調節が活発**になって風邪に負けない力を養えます!



効果2

柔軟性、持久力
バランス感覚の向上

スイミングによる全身運動は、基本的な体力をつけ、**柔軟性・持久力・バランス感覚を向上**させ芯の強い丈夫な身体づくりに有効です。



効果3

お風呂が
怖くなる!

水嫌いのお子さまは少なくありません。プールで水に慣れ親しむなかで、**水は楽しい**と感じるようになります。



効果4

いざという
時のために…

海、川、池…日本には、水のある場所が沢山あるため、**身を守る手段**のひとつとして、水泳は必要不可欠です。



※表示価格は10%の消費税を含んでおります。

駐車場

200台

駐輪場

158台

3時間まで
100円(税込)で
ご利用いただけます。
それ以降
1時間ごとに100円(税込)

Osaka Metro 御堂筋線 ●北野田駅前行き 49 大泉緑地前
「新金岡」駅より南海バス ●美原区役所前行き 46 下車スグ

