

<のびやか健康館 利用上のルール・マナー>

【フィットネスエリアご利用の方】

- ・ご利用は、16歳以上のお客さまに限らせていただきます。
- ・室内専用シューズ、トレーニングウェアをご用意願います。
- ・レッスン受講希望の方は、フロントにお問い合わせください。（原則WEB予約となります）
- ・詳しくは、当館ホームページのプログラムをご確認ください。

【プールエリアご利用の方】

- ・ご利用の際は、スイミングキャップが必要です、（レンタル）用品はございません。
- ・お化粧を落とし、アクセサリーを外してのご利用をお願いします。浮き輪等の遊具は持ち込みできません。
- ・プールレッスンは16歳以上の方がご参加いただけます。
- ・その他詳細はフロント受付時にご確認ください。

※小人のプール利用は保護者（16歳以上）同伴となります。（保護者1名につき小人2名まで）

25Mプール（5・6コース）はお子さまと同じコースに付き添ってご利用ください。

小人のご利用いただけるプールは下記図をご確認ください。

プール内は監視員の指示に従って、ご利用願います。

	水深	小人（幼稚園児）	小人（小学生）	中学生以上
ファミリープール	0.35Mと0.55M	○	○	○
ウォーキングプール	1.05M	×	×	○
ジャグジープール	1M	○	○	○
25mプール（5・6コース）	1.05M	×	○	○
親子遊泳（毎週日曜日15:30～）	1.05M	○	○	○