

ジムで

プールで

コ・ス・パで  
ひとあせ、  
ひとやすみ

＼ココロとカラダととのえる／

スタジオで

お風呂で

サウナで

4/19日<sup>目</sup>まで

スタート会員

継続条件  
なし

＼初月・2ヶ月目 月会費まとめて／

9800円 (税込 1,078円) +

登録手数料  
(税込 3,300円)

0円

オトクな  
キャンペーンの  
詳細はコチラ



他クラブからの乗り換え  
or  
2名以上同時入会  
なら  
さらにオトク!

※入会時に3ヶ月目以降の料金プランをお選びください。※現在実施中の入会特典は、月途中の利用開始でも遇割(開始日による割引)はございません。※3月または4月開始からお選びください。  
※フィットネスクラブ コ・ス・パ各店を退会后3ヶ月以内の方、および会員の方は特典適用外となります。※写真はイメージです。※2026年3月時点の情報です。記載の内容は予告なく終了する場合がございます。

CO<sup>4</sup>PA  
Comfortable Sports Space

フィットネスクラブ  
コ・ス・パ 住道

TEL.072-869-4192

〒574-0046 大東市赤井1-4-1 ホップタウン住道オペラパーク4F

営業時間: 平日 9:00~23:00

土曜日 9:00~20:00 / 日・祝日 10:00~19:00

休館日: 毎週火曜日・夏季・年末年始・施設点検日

※火曜日が祝日の場合も休館となります。

※店舗の最新情報についてはホームページをご確認ください。

# コ・ス・パで

# ひとあせ

# ひとやすみ



ジムで

豊富なマシンで充実したトレーニングを。ひとあせかいてココロもカラダもスッキリ!

GYMエリア  
FREE Wi-Fi  
完備!

ジムエリアを  
360°ビューで  
チェック!



360°  
view



プールで

歩くだけで全身運動になり、効率よくトレーニングできます。運動後のジャグジーもおすすめ。



ジャグジー

## ココロとカラダととのえる /



スタジオで

プログラムが豊富で、飽きることなく楽しく運動ができ効果を実感!

オススメの  
プログラム  
詳しくはこちら



サウナで

お風呂で

運動後はもちろん、サウナ・スパだけの利用もOK! 自律神経が整い睡眠の質向上。ストレス解消やリフレッシュに◎

※写真はイメージです。

4/19まで 初月・2ヶ月目 月会費まとめて

スタート会員 **980円** (税込 1,078円) + **0円**

登録手数料 (税込 300円) 0円

継続条件なし

※入会時に3ヶ月目以降の料金プランをお選びください。※現在実施中の入会特典は、月中中の利用開始でも週割(開始日による割引)はございません。※3月または4月開始からお選びください。

※フィットネスクラブ コス・パ各店を退会後3ヶ月以内の方、および会員の方は特典適用外となります。

### 料金プラン ライフスタイルに合わせてお選びください。

全営業時間いつでもご利用可能		
レギュラー会員	12,000円 (税込 13,200円)	コス・パを満喫できるイチ押しプラン!
ペア会員	お一人さま 11,100円 (税込 12,210円)	2名さま以上で月会費がおトクなプラン ※2名以上同時にお申込みください。
プール&スパ会員	9,600円 (税込 10,560円)	プールと浴室のみご利用プラン ※ジム、スタジオはご利用いただけません。
月8回会員	7,800円 (税込 8,580円)	月8回ご利用のお手軽プラン
学生会員	7,100円 (税込 7,810円)	学生の方限定プラン ※学生証の提示が必要です。

### 39歳以下の方限定プラン

アンダー39会員	8,700円 (税込 9,570円)	平日 / 15:00~23:00 土曜日 / 9:00~20:00 日祝日 / 10:00~19:00
----------	--------------------	---

※その他料金プランを取りそろえております。※条例により18歳未満の方のご利用は22:00迄となります。

以下に該当する方は、当フィットネスクラブへのご入会をお断りいたします。  
 1. 感染症、及びこれに類する疾患を有する方。2. 刺青・タトゥーのある方。3. 暴力団関係者。4. 妊娠中の方。  
 5. 医師から運動を禁止されている方。6. 当社が本クラブの運営に支障をきたす恐れがあると認めた方。  
 7. 過去に当社から除名等の通告を受けている方。8. 本人確認書類を提示できない方。

LINEの友だち追加で **500円体験クーポン** をプレゼント!

友だち追加はコチラ!

POINT

続ける秘訣は入会時の **カウンセリング**

来店予約はコチラから

DESIGN YOU'RE BODY

2ヶ月間で目指す理想の **カラダ!**

マンツーマンであなたをサポート

コス・パの **ダイエットプログラム**

2ヶ月(8回) **52,000円** (税込 57,200円)

コス・パ会員ならお得! **44,000円** (税込 48,400円)

POINT

コス・パ 住道が **選ぶ理由**

POINT 01 **アクセスが良く、便利!**

JR住道駅から徒歩3分。ポップタウン住道オペラパーク4Fにあり、ジム帰りの買い物などに便利。駐輪場・駐車場も完備で通いやすい。

POINT 02 **豊富な料金プラン**

ライフスタイルに合わせた様々なプランをご用意。学生会員なら7,100円(税込7,810円)/月でご利用いただけます。※学生証の提示が必要です。

POINT 03 **少人数制スクール「FitBuddy」で運動をサポート**

「何をしたらいいかわからない」「運動を続ける自信がない」そんな方におすすめのスクールです。担当スタッフが丁寧にサポート。だから続けられる! ※別途お申込み、料金が必要です。

入会手続き方法

- WEB入会 (24時間受付中)
- コス・パ店頭入会

店頭入会の方は、運転免許証(公的身分証明書)、各金融機関のキャッシュカードをお持ちください。

入会受付時間(店頭)

平日.....10:00~20:00  
土曜日.....10:00~18:00  
祝・日曜日 11:00~17:00

24時間受付可能なWEB入会がおすすめ!

WEB入会は **コチラ!**

駐車場

3時間まで無料

以降30分ごとに200円(税込)ずつ料金が追加されます。

駐輪場

8時間まで無料

以降有料となります。詳しくはお問合わせください。