

\\泳げるって自信になる!!\\

# 春からスイミングはじめよう!

## コ・ス・パ キッズスイミングスクールの おすすめポイント!

こまめな  
**安全確認**を  
徹底しているから  
安心!

「ほめて伸ばす」  
丁寧な指導で  
安心!

フッペンや  
メダルがもらえて  
モチベーションが  
アップ!

お子さまの成長が  
**近くで  
観られる!**

レッスンの  
**振替制度**があるから  
お休みしても  
続けやすい!

キッズスイミングスクール

# 入会キャンペーン実施中!

## 入会特典

指定

スイム用品2点 + リュック  
プレゼント!

コ・ス・パオリジナル



【通常価格】

水着：税込2,684円～5,368円、キャップ：税込608円、リュック：税込1,980円

ベビークラスの場合は  
**ログブック**をプレゼント!  
(成長記録ノート)



## 幼児期からスイミングははじめませんか?

身体の基礎づくりの時期に運動能力が発達するため、  
小さな頃からプールデビューするのがおすすめです!

### スイミングをはじめるとのメリット

#### メリット1

免疫機能向上

全身を使った有酸素運動により自律神経の働きが高まり、免疫細胞を活性化させることができます。

#### メリット2

運動神経・運動能力向上

水中で身体を動かすだけで、普段使うことのないバランスを保とうとする動きが育まれます。

#### メリット3

姿勢がよくなる

水中での動作は、非常に不安定なため、自然にバランスを取るとうことで体幹が鍛えられます。

LINEの友だち追加で

**体験無料**クーポン  
プレゼント!

友だち追加は  
コチラから



※体験無料クーポンは、スクール生以外の方が対象となります。  
※お1人さま1回限り

実際のスクールの雰囲気を実験できる!

# 1日体験

参加者  
募集!

WEB予約はコチラから



**CO S PA**  
Comfortable Sports Space

# コ・ス・パで楽しくスイミングをはじめよう!



お子さまの年齢・レベルに合わせたカリキュラムで指導いたします。



## 認定基準レベル表

認定基準レベルはお子さまが無理なく成長できるよう4泳法の習得で30段階、4泳法習得後の目標設定として20段階のレベル設定をしています。

グレード	レベル	認定基準	グレード	レベル	認定基準
めだか 水慣れの基礎	1	自分で顔つけができる	グッドスイマー 平泳ぎと 泳力技術・ 体力の向上	19	平泳ぎ板キック(ヘルパー付き)12.5mができる
	2	水中に顔つけ3秒間ができる		20	平泳ぎ板キック25mができる
	3	呼吸止め5秒間ができる		21	平泳ぎ25mが泳げる
きんぎょ 浮き身から キックの基礎	4	板伏し浮きができる		22	クロール50mが泳げる(クイックターン)
	5	その場伏し浮きができる		23	背泳ぎ50mが泳げる(オーバーロールターン)
	6	板キック5mができる		24	平泳ぎ50mが泳げる
ラッコ 背面進入と キック力の強化	7	背面キック5mができる	ベストスイマー 4泳法の完成と 安全水泳・ 個人メドレー	25	バタフライ板キック25mができる
	8	ポビングジャンプ(ヘルパー付き)ができる		26	ノーブルバタフライ12.5mが泳げる
	9	呼吸付き板キック12.5mと板キック12.5mが連続してできる		27	バタフライ25mが泳げる
とびうお 背面キック強化と クロールの基礎	10	背面キック(両手は下)12.5mと背面キック(両手は上)12.5mが連続してできる		28	顔上げ平泳ぎ50mが泳げる
	11	けのびキック10mができる		29	バタフライ50mが泳げる
	12	ノーブルクロール10mが泳げる		30	個人メドレー100mが泳げる
ドルフィン クロールと 背泳ぎの完成	13	クロール(呼吸付)12.5mが泳げる	トップスイマー 四泳法と 個人メドレーの 更なる向上	31~35 (ブロンズ)	各レベルの設定した タイムをクリアできる
	14	クロール25mが泳げる		36~40 (シルバー)	
	15	クロール12.5mが泳げる		41~45 (ゴールド)	
	16	クロール25mが泳げる		46~50 (プラチナ)	
	17	背面キック25mができる(両手は上)			
	18	背泳ぎ25mが泳げる			

※レベル1~14まで腰ヘルパー着用。  
※お子さまのレベルに合わせて判定します。



## スクール時間割表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
8:00							
9:00	※表示時間には体操、点呼、解散、移動を含みます。 ※申し込み状況により、ご希望に添えない場合もございます。 ※定員のクラスをご希望の場合はフロントまでお問い合わせください。					3歳~小・中学生 8:30~9:40	3歳~小・中学生 8:30~9:40
10:00						3歳~小・中学生 9:40~10:50	3歳~小・中学生 9:40~10:50
11:00	ベビー(6ヶ月~2歳11ヶ月) 10:45~11:45				ベビー(6ヶ月~2歳11ヶ月) 10:45~11:45	3歳~小・中学生 10:50~12:00	3歳~小・中学生 10:50~12:00
12:00							3歳~小・中学生 12:00~13:10
13:00						3歳~小・中学生 13:10~14:20	
14:00						3歳~小・中学生 14:20~15:30	
15:00	2歳~小・中学生 15:10~16:20	2歳~小・中学生 15:10~16:20	2歳~小・中学生 15:10~16:20	2歳~小・中学生 15:10~16:20	2歳~小・中学生 15:10~16:20	3歳~小・中学生 15:30~16:40	
16:00	3歳~小・中学生 16:20~17:30	3歳~小・中学生 16:20~17:30	3歳~小・中学生 16:20~17:30	3歳~小・中学生 16:20~17:30	3歳~小・中学生 16:20~17:30		
17:00	3歳~小・中学生 17:30~18:40	3歳~小・中学生 17:30~18:40	3歳~小・中学生 17:30~18:40	3歳~小・中学生 17:30~18:40	3歳~小・中学生 17:30~18:40		
18:00			コス・パJr 18:40~19:50	コス・パJr 18:40~19:50	コス・パJr 18:40~19:50		
19:00							
20:00							

## 入会手続きに 必要なもの

下記のものをお持ちいただき、  
お手続きください。

### 運転免許証 (公的身分証明書)



各金融機関の  
キャッシュカード  
pay-easy  
口座振替受付

※毎月の月会費は(株)ジャックスとの支払い委託契約により指定の口座から自動振替にてお支払いいただきます。※初回引き落とし時に月会費(開始月、翌月分)・登録手数料の合算した金額をお支払いいただきます。※月会費のお支払いはPay-easy(ペイジー)口座振替受付サービスに対応しておりますが、一部ご利用いただけない金融機関がございます。その場合は銀行通帳・お届印が必要となります。お届けの口座は親権者名義でお願いいたします。親権者の方の運転免許証(公的身分証明書)をご持参ください。※お支払いいただいた登録手数料・月会費はお返しできません。※入会申し込み時にお子さまの写真撮影(上半身)を行います。※休会制度はございません。

以下に該当する方は、当スクールへの  
ご入会をお断りいたします。

1. 感染症、及びこれに類する疾患を有する方。
2. 刺青・タトゥーのある方。
3. 暴力団関係者。
4. 妊娠中の方。
5. 医師から運動を禁止されている方。
6. 当社が本クラブの運営に支障をきたす恐れがあると認められた方。
7. 過去に当社から除名等の通告を受けている方。
8. 本人確認書類を提示できない方。



## スクール料金表

コース	ベビー	キッズ		コス・パJr
	6ヶ月~2歳11ヶ月のお子さまと保護者	2歳~小・中学生	3歳~小・中学生	4泳法泳げるお子さま(本科レベル28以上)
月会費	フリー出席制 最大8回参加できて <b>2,000円</b> (税込2,200円)	平日 週1回コース <b>8,000円</b> (税込8,800円)	土日 <b>8,500円</b> (税込9,350円)	週2回コース <b>10,000円</b> (税込11,000円)
				フリー <b>8,000円</b> (税込8,800円)

※各コースには定員がありますので定員数になり次第、キャンセル待ちになります。あらかじめご了承ください。  
※6月・12月は5週実施のため月会費が変動します。例)通常月 平日週1回コース 8,800円(税込)→対象月 11,000円(税込)



キッズスイミングスクール

コ・ス・パ 鶴見緑地 24

TEL.06-4257-5280

ホームページへ簡単アクセス!▶

