



コ・ス・パのスイミングスクールは

安心安全な環境

通常のプール監視に加え、スクール生の安全を監視するキッズガードを配置



優しいコーチ

自信がつくほめる指導



丁寧なレッスン

レベルに応じたカリキュラム



楽しいスクール

やる気を引き出し泳ぐ事が楽しくなる



スポーツの秋 スイミング体験 参加者募集!

1日体験
無料

WEB予約は
こちらから
ご希望日の前日までに
WEBよりご予約ください

詳しくは裏面を
ご覧ください
※お1人さま
1回限り



入会キャンペーンも実施中!

入会特典

初月
月会費 **0**円

指定

スイム用品
2点プレゼント!

水着



キャップ



+

コ・ス・パ オリジナル
リュックを
プレゼント!



通常
税込1,980円

通常 水着:税込2,684円~5,368円 キャップ:税込608円

ベビークラスの場合は、ベビーログブック(成長記録ノート)をプレゼントいたします。

●別途、登録手数料2,000円(税込2,200円)が必要です。●入会手続きをされた当月または翌月組からのご利用開始が条件となります。●特典適用期間終了から1ヶ月間のご在籍が必要です。特典適用期間内にご退会の場合は、通常月会費との差額分のお支払いが必要となります。

※コ・ス・パ 各店を退会后3ヶ月以内の方は特典の適用外となります。※特典は予告なく終了する場合があります。あらかじめご了承ください。※写真はイメージです。

COIPA
Comfortable Sports Space

キッズスイミングスクール

コ・ス・パ 長岡京

TEL.075-958-3140
〒617-0833 長岡京市神足2-2-1 (パンビオ2番館6F)

営業時間:平日9:00~23:00/土曜日9:00~20:00/日・祝日9:00~19:00
フロント・電話受付時間:平日10:00~20:00/土曜日10:00~18:00/日・祝日10:00~17:00
休館日:毎週木曜日・お盆・年末年始・施設点検日
※木曜日が祝日の場合も休館日となります。



キッズスイミング
スクールについての
詳しい情報は
こちらから

2025年9月時点の情報です。記載の内容は予告なく終了する場合がございます。

スポーツの秋！ スイミング体験 参加者募集！

実際のスクールで体験ができるので、雰囲気わかって安心！
スクールがはじめてのお子さまも大歓迎です！お気軽にご参加ください。

※各クラス定員を設けております。
お早めにお申込みをお願いします。



お試し 1日体験コース

参加費 無料 ※お1人さま1回限り

日程 9月1日(月) ~ 10月31日(金)

定員 WEB予約システムにてご確認ください。

1日体験コースのWEB予約はコチラから

じっくり 1ヶ月体験コース

希望のクラスで期間内に週1回体験できます。スクール時間割表から希望のクラスをお選びください(ベビーは月4回フリー出席)。

参加費 ベビー・キッズクラス **2,000円** (税込2,200円)

日程 10月組 9月28日(日) ~ 10月25日(土)

定員 WEB予約システムにてご確認ください。

1ヶ月体験コースのWEB予約はコチラから

実施時間はスクール時間割表をご確認ください。 ※クラスにより定員に達している場合がございます。詳しくはお問い合わせください。

ベビー・幼児期からスイミングデビューしませんか？

身体の基本づくりの時期に運動能力が発達するため、小さな頃からプールデビューするのがおすすめです！

スイミングをはじめるメリット

コス・パではじめての習い事しよう！

メリット1 免疫機能向上

全身を使った有酸素運動により免疫細胞を活性化させることができます。

メリット2 運動神経・運動能力向上

水の中で身体を動かすだけで、普段使うことのないバランスを保とうとする動きが育まれます。

メリット3 姿勢がよくなる

水中での動作は非常に不安定なため、自然にバランスを取ろうとすることで体幹が鍛えられます。



スクール時間割表	2025年9月現在						
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
8:00						3歳~中学生	3歳~中学生
9:00						8:15~9:30	8:15~9:30
10:00						3歳~中学生	3歳~中学生
11:00		1歳6ヶ月~4歳	1歳6ヶ月~4歳		1歳6ヶ月~4歳	3歳~中学生	3歳~中学生
12:00	4ヶ月~3歳	10:15~11:15	10:15~11:15		10:15~11:15	4ヶ月~3歳	3歳~中学生
13:00						2歳~7歳	2歳~7歳
14:00						12:45~14:00	12:15~13:30
15:00	2歳~7歳	2歳~7歳	2歳~7歳	2歳~7歳	2歳~7歳	3歳~中学生	3歳~中学生
16:00	15:00~16:15	15:00~16:15	15:00~16:15	15:00~16:15	15:00~16:15	13:45~15:00	14:45~16:00
17:00	3歳~中学生	3歳~中学生	3歳~中学生	3歳~中学生	3歳~中学生	5歳~中学生 コス・パ Jr	5歳~中学生 コス・パ Jr
18:00	17:00~18:15	17:00~18:15	17:00~18:15	17:00~18:15	17:00~18:15	15:45~17:00	
19:00	5歳~中学生 コス・パ Jr						
	18:00~19:15	18:00~19:15	18:00~19:15		18:00~19:15		

キッズカルチャースクール生 募集中！

コス・パではスイミングだけでなく様々なスポーツにチャレンジできます！

チアダンス

リズムに合わせて楽しく踊ることはもちろん、チアの基礎やチアダンスに必要なトレーニングもしっかりと行います。

ダンス

楽しく踊ることを重視した、初心者・未経験者向けのクラスです。

空手

礼儀作法を身につけ、強い身体と心を育てます。流派は店舗により異なります。

スクールの詳しい情報は、ホームページをご確認ください。



※写真はイメージです

スクール料金表	キッズ					コス・パ Jr
コース	ベビー(親子) 4ヶ月~3歳	1歳6ヶ月~4歳	2歳~7歳	3歳~中学生	5歳~中学生(レベル7~)	本科レベル31~(中学生まで)
月会費	フリーコース 4,000円 (税込4,400円)	週1回コース(平日) 8,100円 (税込8,910円)	週1回コース(土日) 8,600円 (税込9,460円)	週2回コース 10,000円 (税込11,000円)	月4回コース 8,100円 (税込8,910円)	月8回コース 10,000円 (税込11,000円)
					フリーコース 11,500円 (税込12,650円)	

※ベビー、コス・パ Jrは、フリー出席制です。その他のクラスは、曜日・時間を指定していただきます。
※6月・12月は5週実施のため月会費が変動します。例)通常月 平日週1回コース 8,910円(税込) → 対象月 11,137円(税込)

入会手続きに必要なもの

運転免許証(公的身分証明書)、各金融機関のキャッシュカードをお持ちいただき、お手続きください。

ご入会について、詳しくはホームページの「ご入会にあたってのご案内」よりご確認ください。

【指定用品について】
水着、キャップが指定用品となります。
(水着：税込2,684円~5,368円、キャップ：税込608円)

以下に該当する方は、当スクールへのご入会をお断りいたします。

1. 感染症、及びこれに類する疾患を有する方。
2. 刺青・タトゥーのある方。
3. 暴力団関係者。
4. 妊娠中の方。
5. 医師から運動を禁止されている方。
6. 当社が本クラブの運営に支障をきたす恐れがあると認められた方。
7. 過去に当社から除名等の通告を受けている方。
8. 本人確認書類を提示できない方。



かぞく会員 募集中！

ご家族限定のお得なプラン
ジム、スタジオ、プール、スパがご利用できます。

7,200円/月

(税込7,920円)

対象：キッズスイミングスクール生のご家族
※父母・祖父母・15歳以上の兄弟(中学生除く)、離れて暮らす方も対象です。