

# コ・ス・パの/ キッズスイミング スクール

まずはお試し!!  
秋の体験会  
参加者募集中!

詳細は裏面をご覧ください。

# 9月スタート!!

## 新規入会 好評受付中!

### 入会特典

月会費 1ヶ月 **0**円 + 指定用品 2点プレゼント (水着・キャップ) + コ・ス・パ オリジナル リュックをプレゼント!

※別途、登録手数料2,000円(税込2,200円)が必要です。

※入会手続きをされた当月組または翌月組からのご利用開始が条件となります。※コ・ス・パ各店を退会后3ヶ月以内の方は特典適用外となります。※特典は予告なく終了する場合があります。あらかじめご了承ください。※写真はイメージです。

### さらに!

お子さまのスクール中は

※対象は2親等まで。  
※初回のお手続きが必要となります。

## 追加料金なしで ジムエリアのご利用が可能

COIPA Comfortable Sports Space キッズスイミングスクール  
コ・ス・パ 西大寺

営業時間 | 平日 10:00~23:00  
土曜日 10:00~20:00 / 日祝日 10:00~19:00  
フロント  
電話受付時間 | 平日 11:00~20:00  
土曜日 11:00~18:00 / 日祝日 11:00~17:00  
休館日 | 毎週金曜日・夏季・年末年始・施設点検日  
※金曜日が祝日の場合も休館となります。

TEL.0742-32-0700 〒631-0821 奈良県奈良市西大寺東町2-1-63(サンワ・シティ西大寺ビル7F)

2025年9月時点の情報です。記載の内容は予告なく終了する場合がございます。店舗の最新情報についてはホームページをご確認ください。

# コ・ス・パのスイミングスクールは

**安心安全な環境**

通常のプール監視に加え、スクール生の安全を監視するキッズガードを配置

**丁寧なレッスン**  
レベルに応じたカリキュラム

**楽しいスクール**  
やる気を引き出し泳ぐ事が楽しくなる

**優しいコーチ**  
自信がつくほめる指導

## キッズスイミング秋の体験会

参加者募集中

### 1日体験会

お試し体験コース

実施日 **9月1日(月)～10月31日(金)**

参加費 **無料** ※おひとりさま1回限り

1日体験コースのWEB予約はコチラから



### 1ヶ月体験会

希望のクラスで期間内に週1回体験できます。スクール時間割表から希望のクラスをお選びください。

実施日 **10月組：(9月28日(日)～10月25日(土))**

参加費 **2,000円** (税込2,200円)  
※曜日固定、4回 ※おひとりさま1コマのみ

1ヶ月体験コースのWEB予約はコチラから

クレジット決済OK!



### スクール時間割表

金曜日	① 16:00～17:10
	② 17:10～18:20
	③ 18:20～19:30
土曜日	① 8:20～9:30
	② 9:30～10:40
日曜日	① 8:20～9:30
	② 9:30～10:40

※表示時間には体操、点呼、解散、移動を含みます。  
※クラスにより定員に達する場合がございます。

### 認定基準レベル表

※レベル1～14まで腰ヘルパー着用

グレード	レベル	認定基準
めだか 水慣れの基礎	1	自分で顔つけができる
	2	水中に顔つけ3秒間ができる
	3	呼吸止め5秒間ができる
きんぎょ 浮き身からキックの基礎	4	その場伏し浮きができる
	5	板キック5mができる
	6	板キック10mができる
ラッコ 背面導入とキック力の強化	7	背面キック5mができる
	8	背面キック10mができる
	9	板キック12.5m呼吸付と板キック12.5mが連続してできる
とびうお 背面キック強化とクロールの基礎	10	背面キック(両手は下)12.5mと背面キック(両手は上)12.5mが連続してできる
	11	けのびキック10mができる
	12	ノーブルクロール10mが泳げる
ドルフィン クロールと背泳ぎの完成	13	クロール(呼吸付)12.5mが泳げる
	14	クロール25mが泳げる
	15	クロール12.5mが泳げる
	16	クロール25mが泳げる
	17	背面キック25mができる(両手は上)
	18	背泳ぎ25mが泳げる

グレード	レベル	認定基準
グッドスイマー 平泳ぎと泳力技術・体力の向上	19	平泳ぎ顔つけ板キック12.5mができる
	20	平泳ぎ板キック25mができる
	21	平泳ぎ25mが泳げる
	22	クロール50mが泳げる(クイックターン)
	23	背泳ぎ50mが泳げる(オーバーロールターン)
	24	平泳ぎ50mが泳げる
ベストスイマー 4泳法の完成と安全水泳・個人メドレー	25	バタフライ板キック25mができる
	26	ノーブルバタフライ12.5mが泳げる
	27	バタフライ25mが泳げる
	28	顔上げ平泳ぎ50mが泳げる
	29	バタフライ50mが泳げる
	30	個人メドレー100mが泳げる
コンドル 四泳法と個人メドレーの更なる向上	31～35 (ブロンズ)	各レベルの設定したタイムをクリアできる
	36～40 (シルバー)	
	41～45 (ゴールド)	
	46～50 (プラチナ)	

※お子さまのレベルに合わせて認定します。

### 入会手続きに必要なもの

運転免許証(公的身分証明書)、各金融機関のキャッシュカードをお持ちいただき、お手続きください。



ご入会について、詳しくはホームページの「ご入会にあたってのご案内」よりご確認ください

【指定用品について】水着、キャップが指定用品となります。  
(水着：税込 2,684円～5,368円、キャップ：税込 608円)

以下に該当する方は、当スクールへのご入会をお断りいたします。

1. 感染症、及びこれに類する疾患を有する方。
2. 刺青・タトゥーのある方。
3. 暴力団関係者。
4. 妊娠中の方。
5. 医師から運動を禁止されている方。
6. 当社が本クラブの運営に支障をきたす恐れがあると認められた方。
7. 過去に当社から除名等の通告を受けている方。
8. 本人確認書類を提示できない方。



駐車場

約**100台**完備!

〈高さ制限2.1m〉

コ・ス・パご利用のお客さまは **2時間まで無料**

駐輪場

**無料!**