

# コ・ス・パのスイミングスクールは

## 安心安全な環境

通常のプール監視に加え、スクール生の安全を監視するキッズガードを配置



## 優しいコーチ

自信がつくほめる指導



## 丁寧なレッスン

レベルに応じたカリキュラム



## 楽しいスクール

やる気を引き出し泳ぐ事が楽しくなる



# スポーツの秋 スイミング体験 参加者募集!

1日体験  
無料

WEB予約は  
こちらから  
ご希望日の前日までに  
WEBよりご予約ください

詳しくは裏面を  
ご覧ください  
※お1人さま  
1回限り



## 入会キャンペーンも実施中!

### 入会特典

初月  
月会費 **0**円

指定

スイム用品  
2点プレゼント!

水着



キャップ



+

コ・ス・パ オリジナル  
リュックを  
プレゼント!



通常  
税込1,980円

通常 水着:税込2,684円~5,368円 キャップ:税込608円  
ベビークラスの場合は、ベビーログブック(成長記録ノート)をプレゼントいたします。

●別途、登録手数料2,000円(税込2,200円)が必要です。●入会手続きをされた当月または翌月組からのご利用開始が条件となります。  
●特典適用期間終了から1ヶ月間のご在籍が必要です。特典適用期間内にご退会の場合は、通常月会費との差額分のお支払いが必要となります。

※コ・ス・パ 各店を退会后3ヶ月以内の方は特典の適用外となります。※特典は予告なく終了する場合があります。あらかじめご了承ください。※写真はイメージです。

**CO.S.P.A**  
Comfortable Sports Space

キッズスイミングスクール  
**コ・ス・パ 住道**

TEL.072-869-4192

〒574-0046 大東市赤井1-4-1  
ポップタウン住道オペラパーク4F

営業時間: 平日9:00~23:00/土曜日9:00~20:00/日・祝: 10:00~19:00  
フロント・電話受付時間: 月・水・木・金曜日10:00~20:00/土曜日10:00~18:00/  
火曜日15:30~18:30/日・祝11:00~17:00  
休館日: 毎週火曜日(スクールのみ営業)・お盆・年末年始



キッズスイミング  
スクールについての  
詳しい情報は  
こちらから

2025年9月時点の情報です。記載の内容は予告なく終了する場合がございます。

# スポーツの秋！ スイミング体験 参加者募集！

実際のスクールで体験ができるので、雰囲気わかって安心！  
スクールがはじめてのお子さまも大歓迎です！お気軽にご参加ください。

※各クラス定員を設けております。  
お早めにお申込みをお願いします。



## お試し 1日体験コース

参加費 **無料** ※お1人さま  
1回限り

日程 **9月1日(月)**  
～**10月31日(金)**

定員 WEB予約システムにて  
ご確認ください。

1日体験コースの  
WEB予約は  
こちらから



## じっくり 1ヶ月体験コース

参加費 ベビー・キッズクラス **2,000円** (税込2,200円)

日程 **10月組** **9月28日(日)～10月25日(土)**

定員 WEB予約システムにてご確認ください。

1ヶ月体験コースの  
WEB予約は  
こちらから



実施時間はスクール時間割表をご確認ください。 ※クラスにより定員に達している場合がございます。詳しくはお問い合わせください。

## ベビー・幼児期からスイミングデビューしませんか？

身体の基本づくりの時期に運動能力が発達するため、  
小さな頃からプールデビューするのがおすすめです！

### スイミングをはじめるメリット

コス・パで  
はじめての  
習い事しよう！

#### メリット1 免疫機能向上

全身を使った有酸素運動により  
免疫細胞を活性化させる  
ことができます。

#### メリット2 運動神経・運動能力向上

水の中で身体を動かすだけで、  
普段使うことのないバランスを  
保とうとする動きが  
育まれます。

#### メリット3 姿勢がよくなる

水中での動作は非常に不安定  
なため、自然にバランスを  
取ろうとすることで体幹が  
鍛えられます。



スクール時間割表		2025年9月現在						
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
8:00								8:00
9:00							3歳～小・中学生 9:00～10:15	3歳～小・中学生 8:45～10:00
10:00							3歳～小・中学生 10:00～11:15	3歳～小・中学生 9:45～11:00
11:00	6ヶ月～3歳の親子 10:30～11:30				6ヶ月～3歳の親子 10:30～11:30		3歳～小・中学生 11:00～12:15	3歳～小・中学生 10:45～12:00
12:00							3歳～小・中学生 12:00～13:15	3歳～小・中学生 11:45～13:00
13:00							3歳～小・中学生 13:00～14:15	6ヶ月～3歳の親子 13:15～14:15
14:00			6ヶ月～3歳の親子 13:30～14:30				2歳～6歳 14:30～15:30	
15:00			2歳～6歳 14:30～15:30				2歳～小・中学生 15:15～16:30	
16:00	2歳～6歳 15:30～16:30	2歳～小・中学生 15:15～16:30	2歳～小・中学生 15:15～16:30	2歳～6歳 15:30～16:30	2歳～6歳 15:30～16:30		3歳～小・中学生 16:15～17:30	
17:00	3歳～小・中学生 16:15～17:30	3歳～小・中学生 16:15～17:30	3歳～小・中学生 16:15～17:30	3歳～小・中学生 16:15～17:30	3歳～小・中学生 16:15～17:30		小・中学生 コスバ Jr 17:15～18:30	
18:00	3歳～小・中学生 17:15～18:30	3歳～小・中学生 17:15～18:30	3歳～小・中学生 17:15～18:30	3歳～小・中学生 17:15～18:30	3歳～小・中学生 17:15～18:30		小・中学生 コスバ Jr 18:15～19:30	
19:00	小・中学生 コスバ Jr 18:15～19:30							
20:00								20:00

※表示時間には体操、点呼、解散、移動を含みます。

## キッズ★★ カルチャースクール生 culture school ★募集中!

コス・パではスイミングだけでなく様々なスポーツにチャレンジできます！

### チアダンス

リズムに合わせて楽しく踊ることは  
もちろん、チアの基礎やチアダンスに  
必要なトレーニングも  
しっかりと行います。



### ダンス

楽しく踊ることを重視した、  
初心者・未経験者向けの  
クラスです。



### 空手

礼儀作法を身につけ、強い身体と  
心を育てます。



流派は店舗により  
異なります。

スクールの  
詳しい情報は、  
ホームページを  
ご確認ください。



※写真はイメージです

スクール料金表		キッズ				コス・パ Jr
コース	ベビー	2歳～6歳	2歳～小・中学生	3歳～小・中学生	小・中学生	4泳法泳げるお子さま (本科レベル28以上)
対象年齢	6ヶ月～3歳の親子	2歳～6歳	2歳～小・中学生	3歳～小・中学生	小・中学生	4泳法泳げるお子さま (本科レベル28以上)
月会費	無制限フリー <b>3,000円</b> (税込3,300円)	週1回 コース <b>8,100円</b> (税込8,910円)	週1回 コース <b>8,600円</b> (税込9,460円)	週2回 コース <b>9,900円</b> (税込10,890円)	月4回 フリー <b>8,100円</b> (税込8,910円)	無制限 フリー <b>10,100円</b> (税込11,110円)

※ベビー、コス・パ Jrは、いつでも受講できるフリー出席システムです。規定の回数内で自由に参加いただけます。その他のクラスは曜日、時間を指定いただけます。  
※6月・12月は5週実施のため月会費が変動します。例) 通常月 平日週1回コース 8,910円(税込) → 対象月 11,137円(税込)

### 入会手続きに必要なもの

運転免許証(公的身分証明書)、各金融機関のキャッシュカード  
をお持ちいただき、お手続きください。

ご入会について、詳しくはホームページの  
「ご入会にあたってのご案内」より  
ご確認ください。

#### 【指定用品について】

水着、キャップが指定用品となります。  
(水着：税込2,684円～5,368円、キャップ：税込608円)

以下に該当する方は、当スクールへのご入会をお断りいたします。

1. 感染症、及びこれに類する疾患を有する方。
2. 刺青・タトゥーのある方。
3. 暴力団関係者。
4. 妊娠中の方。
5. 医師から運動を禁止されている方。
6. 当社が本クラブの運営に支障をきたす恐れがあると認められた方。
7. 過去に当社から除名等の通告を受けている方。
8. 本人確認書類を提示できない方。



## かぞく会員 募集中!

ご家族限定のお得なプラン  
ジム、スタジオ、プール、スパが  
ご利用できます。

**7,200円/月**  
(税込7,920円)

対象：キッズスイミングスクール生のご家族  
※父母・祖父母・15歳以上の兄弟(中学生除く)、離れて暮らす方も対象です。